お泊りキャンプ　持ち物リスト

設営用品

□**テント**（人数、場所でテントの種類を考えましょう）　□**タープ**（ 雨よけ,日よけに助かります。）
□**グランドシート**（テントの下に敷きます。）　□**ハンマー**（ペグ打ちに助かります。）
□**ペグ・ロープ**（予備をもって行きましょう。）　□**シェラフ**（封筒型・マミー型があります。）
□**テントインナーマット**（テント内の快適度があがります。）　□**まくら**（あると断然に寝やすい。）
□**懐中電灯**（日が落ちてきたら、必需品）　□**テント用ライト**

バーベキュー用品

□**バーベキューコンロ**(人数・状況に合わせて持っていきましょう。)
□**テーブル**（人数に合わせて持って行きましょう。）　□**調理台**（料理の際に便利。）　□**軍手**　　□**火バサミ**
□**ツーバーナー**（ガソリン式・ガス式があります。）　□**炭・ガス**（余分に持って行きましょう）
□**イス**（種類がおおくあるので収納・座りやすさなどを考えてもっていきましょう。）
□**焚き火台**（直火禁止の場合は必需品）　□**着火マン**（火を付ける際に便利）
□**着火剤**（火を付ける際に便利）　□**ランタン・マントル**（光量の多きもの小さいもの2種類もっていくと便利）

調理用品

調味料用品は家庭にあるもので十分対応ができます。

□**鉄板・網**　　□**まな板・包丁**　　□**フォーク・スプーン**　　□**おたま・フライ返し**
□**ウエットティシュ**　□**鍋・コッヘル**　　□**キッチンタオル**　　□**菜箸**　　□**ザル・ボール**
□**アルミ・ラップ**　　□**飯盒**（鍋・コッヘルでも可能です。）　　□**食器・コップ**　□**栓抜き・缶きり**
□**クーラーボックス**（ハードタイプとソフトタイプがあるがキャンプではハードがお勧めです。）

衣類用品

□**上着**（防寒着は必ず持って行きましょう。）　□**雨具**（山の天気は変わりやすいです。）
□**着替え**　□**寝間着**　□**サンダル**（テントの出入りなど色々と便利。）

かたずけ用品

□**スポンジ**　□**たわし**　□**洗剤**（界面活性剤が入っていない物を利用しましょう。）
□**ゴミ袋**（指定の場所もあるので確認しましょう。）　□**ジップロック**（残り物をもって帰れます。）

洗面用品

□**歯ブラシ・歯磨き粉**　　□**洗顔ソープ**　　□**シャンプー・リンス**　□**タオル（フェイス・バス）**　□**石鹸**

便利用品

□**ヘッドランプ**（両手があくので懐中電灯よりも便利）　□**保険証のコピー**（必ずもって行きましょう）
□**携帯灰皿**（タバコを吸う人は必需品）　　□**筆記用具**（メモ・記録など色々と役に立ちます）
□**虫除けスプレー・蚊取り線香**　　□**ランタンスタンド**　　□**救急箱**
□**デジカメ・ビデオ**　　□**遊び道具**（フリスビー・ボール等）

食材

本日の料理『　　』　※料理を決めてから食材を選びましょう。

□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□アルコール	□飲料水

調味料用品

その日の料理に合わせて持って行きましょう。

□**油**　　□**胡椒**　　□**塩**　　□**醤油**　　□**ソース**　□**バター**　□**マヨネーズ**　□**ケチャップ**

© 2007 SUNSQUAD Corporation, All Rights Reserved.